



Bloß nicht lachen!
Gute Laune mit lustigen Spielen

● Lachen, ernst genommen

Karneval-Abc

Masken- und Rätselspaß



mea®
meine apotheke

Einmal...

... an einem unendlich langsam verstreichenden, grauen Nachmittag eines endlos langen Tages eines nicht enden wollenden Winters saß der kleine Bär zu Hause allein auf dem Sofa. Seine Arme und Beine hingen schlaff herunter, hin und wieder ließ er ein tiefes klagendes Brummen vernehmen.

Der kleine Bär beschloss, Tee aufzubrühen, denn Tee, das wissen wir alle, wirkt allseits wohltuend. Aber dann schien ihm der Weg bis zum Herd so unendlich weit, und überhaupt... Der kleine Bär beließ es bei einem weiteren tiefen Brummen.

Da öffnete sich schwungvoll die Tür des kleinen Hauses, und der kleine

Tiger flitzte herein. Mit einem Satz sprang er aufs Sofa direkt neben den kleinen Bären, küsste ihn auf die Backe und erzählte ohne Punkt und Komma: vom winterlichen Wald, vom wie üblich wortkargen Fuchs, von der irren Langlaufloipe, die der glückliche Maulwurf angelegt hatte, und vom freundlich winkenden Fisch unter dem Eis des zugefrorenen Flusses und ...

Aber dann hielt der kleine Tiger inne, sah seinem Freund tief in die Augen und sagte mit besorgter Miene: »Aber Bär, du lachst ja gar nicht!«

Der Bär brummte nur: »... Lachen ... nö ... hab's ... verlernt ... weiß auch nich ...« »Verlernt?«, rief der kleine Tiger. »Du?« Der Bär brummte nur.

Und dann versuchte es der kleine Tiger mit Witzen und mit tollen Verkleidungen. Kochte die Leibspeise des kleinen Bären und ließ den glücklichen Maulwurf musizieren und tanzte dazu.

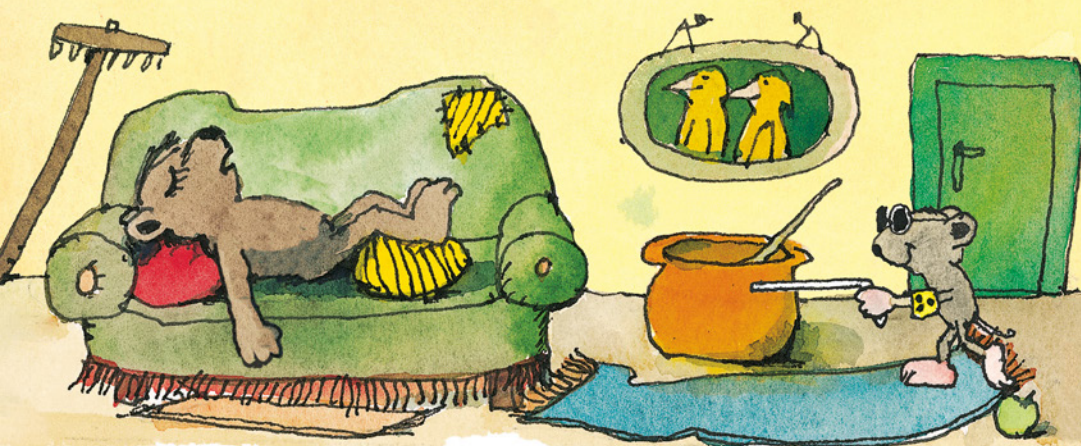
Aber der kleine Bär schlief ein, ohne auch nur ein einziges Mal gelächelt zu haben. »Oje«, seufzte der glückliche Maulwurf, »unser lieber Freund hat den Winter-Blues!«

Als der kleine Tiger am nächsten Morgen aufwachte, hörte er Lachen und Juchzen ... Im Garten spielte der kleine Bär Fangen mit dem glücklichen Maulwurf. Der kleine Bär flitzte über die Wiese, während der Maulwurf seelenruhig wartete, bis der übermütige Bär ihm zu nah kam, und dann tippte der Maulwurf den Bären mit seinem Stock an und hatte gewonnen. Und der kleine Bär lachte darüber umso mehr. Am Gartentor stand Doktor Brausefrosch. War auf Hausbesuch bei Tante Gans vorbeigekommen. Der kleine Tiger schilderte dem Doktor die schlimme Verfassung des kleinen Bären

am Abend zuvor.

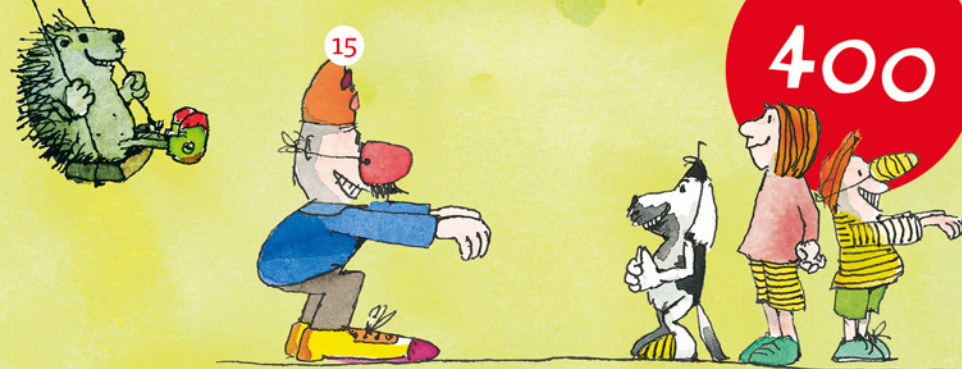
»Nun«, dozierte der Doktor, »das, was deinen Freund gestern plagte, lässt sich als die drei fehlenden ›S‹ der Winterzeit beschreiben: Sonne, Sport, Spaß. Wer sich im Winter nicht genügend im Freien bewegt, wird traurig wie der kleine Bär.«

»Ich weiß sehr wohl, liebe Freunde: Winter ist gleich: K-K-K-K—KÄLTE. Brrrrrrrrrrr ...« Und der Doktor umfasste sich mit beiden Armen und wackelte und zuckelte mit dem ganzen Körper, und alle drum herum lachten. »Und Kälte«, setzte der Doktor fort, »heißt: *Bleib ich mal besser zu Hause in der warmen Stube.* Doch tüchtige Bewegung ...« Aber die folgenden Worte des Doktors gingen unter im laut-fröhlichen Winterspaß unserer Freunde, die bis zum Abend draußen tobten. Und dann servierte der kleine Tiger köstliche Bratäpfel...



Lachen, ernst genommen

Na, heute schon gelacht? Bestimmt! Lachen ist nicht nur einfach toll, sondern auch noch richtig gesund! Aber weißt du auch, wie oft du jeden Tag lachst? Auf dieser Seite erfährst du es!



Kinder lachen bis zu **400 Mal** am Tag, während es Erwachsene auf gerade mal **15 Lacher** bringen.

Wenn Mama dich kitzelt, musst du sofort lachen. Aber was, wenn du dich selbst kitzelst? **Probier es aus!**



Lachen setzt im Körper bis zu

300

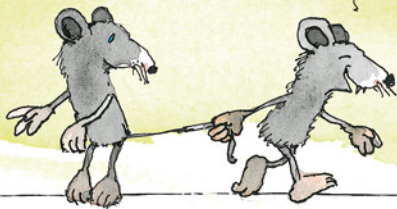
Muskeln in Bewegung. Deshalb schütteln wir uns vor Lachen!

Nicht nur wir Menschen besitzen die Fähigkeit zu lachen. Auch Tiere wie Affen oder Ratten **grunzen** oder **fielen freudig**, wenn man sie kitzelt.

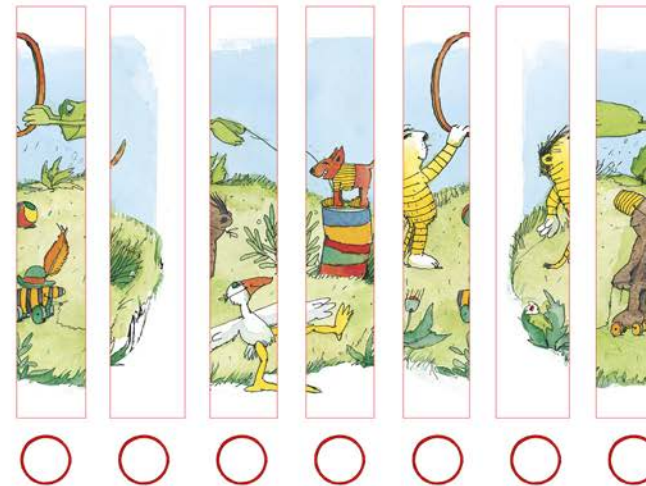


Was ist gelb und kann nicht auf Bäume klettern?

Hiii,...
zum Schlappflachen
*Ein Postauto



MALEN & RATEN



Oha, hier ist aber etwas durcheinandergeraten! Kannst du die Streifen in die richtige Reihenfolge von links nach rechts bringen? Trage dazu in die leeren Kreise jeweils die richtige Zahl (von 1 bis 7) ein. Das Ausmalbild oben hilft dir bei der Lösung.

Die Lösung findest du auf der Rückseite des Heftes.

QUIZ

Was ist eine Luftschnake?

- G. Tropische Schlangenart
- H. Scherzartikel aus Papier
- J. Wartebereich am Flughafen

Die bunten Papierschnitzel, die zu jeder Karnevalsparty gehören, heißen

- G. Eiskonfekt
- H. Konifere
- E. Konfetti

KARNEVAL-ABC

Ein Kostüm allein macht dich noch nicht zum Profi in Sachen Karneval. Dazu gehört schon noch ein wenig mehr. Beeindrucke deine Freunde mit Zahlen und Fakten – wir helfen dir dabei!

BASTEL-TIPP



Vewandlungskünstler

Mit ein paar wenigen Zutaten und ein bisschen Geschick kannst du dein Aussehen toll verändern – zur Hexe mit 'ner dicken Warze im Gesicht, zum Räuber Hotzenplotz mit mächtigen Augenbrauen oder zu Pinocchio mit seiner langen Lügennase. Der Fantasie sind dabei kaum Grenzen gesetzt.

Für unser Beispiel, die lange Nase, benötigst du lediglich
50 g Mehl • 25 g Vaseline • flüssiges Make-up.

Zuerst vermengst du das Mehl und die Vaseline in einer Schüssel gründlich miteinander. Am einfachsten knetest du die Masse mit den Händen so lange, bis eine Art Teig ohne Mehlklümpchen entstanden ist. Nun gibst du nach und nach ein wenig von dem flüssigen Make-up hinzu und knetest weiter, bis die Masse in etwa die Farbe deiner Haut hat. Aus der fertigen Masse formst du mit den Händen die lange Nase (Luftlöcher nicht vergessen!). Bevor du die Form über deine Nase stülpest, solltest du diese gut mit Vaseline eincremen.



Foto: © graffixplusfoto - stock.adobe.com

Findest du das Lösungswort?

Trage die Lösungsbuchstaben deiner Antworten in die Girlande ein.

WISSEN & BASTELN

Wo findet der größte Karnevalsumzug statt?

- L. Rio de Janeiro
- H. Mönchengladbach
- J. Nowosibirsk

Wann ist offizieller Beginn der Karnevalszeit?

- G. Am 09.09. um 9 Uhr 9
- A. Am 11.11. um 11 Uhr 11
- J. Am 31.01. um 2 Uhr 38

Wie wird die Karnevalszeit auch genannt?

- G. Krachmachertage
- H. Zeit der roten Nasen
- U. Fünfte Jahreszeit

Karneval oder Fastnacht?

Karneval heißt je nach Region auch Fasching oder Fastnacht. Er endet in der Nacht zum Aschermittwoch, mit dem die Fastenzeit vor Ostern beginnt.

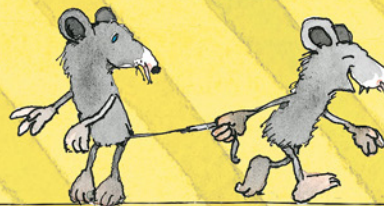
120 Stunden Samba

Der Karneval in Rio lockt alljährlich bis zu 1,5 Millionen Besucher in die brasilianische Küstenstadt. Höhepunkt des närrischen Treibens ist die Parade der Sambaschulen. Jede der Schulen kommt mit zahlreichen Festwagen und mit bis zu 4000 Teilnehmern!

SCHON GEWUSST?

Faschingskostüme

gibt es schon seit Jahrhunderten. Ursprünglich sollten mit ihnen böse Wintergeister vertrieben und der Frühling begrüßt werden.



Was kann unter Wasser fliegen?*

Hühi,... zum Schlappfliegen
*Kakadu im U-Boot

Die Lösung findest du auf der Rückseite des Heftes.

Bloß nicht lachen!

Lustige Spiele für die bunte Kinder-Faschingsparty

SACHEN MACHEN OHNE LACHEN!

Alle Kinder stehen in einem Kreis um einen Mitspieler herum. Der muss die anderen mit Grimassen, Mimik, Faxen oder Witzen zum Lachen bringen.

Wer zuerst zu lachen beginnt, muss mit dem Mitspieler aus der Mitte den Platz tauschen und seinerseits versuchen, die anderen zum Lachen zu bringen, um wieder aus der Mitte erlöst zu werden.



GRIMASSEN-GYMNASTIK

Ein geeigneter, nicht zu dicker und zu eng sitzender Gummiring wird um den Kopf zwischen Nase und Oberlippe gespannt. Ohne die Hände zu Hilfe zu nehmen, allein mittels der Gesichtsmuskulatur, also durch Grimassenschneiden, muss der Gummiring zum Hals wandern.



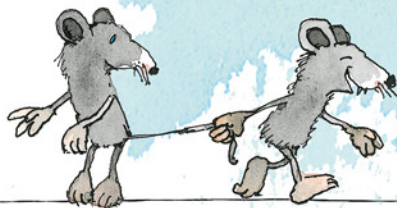
IMMER SCHÖN ZUSAMMENBLEIBEN!

Jeweils zwei Kinder bilden zusammen ein Paar und stellen sich gegenüber. Jedes Paar bekommt einen Luftballon, den die Kids zwischen sich einklemmen müssen. Mit welchem Körperteil das geschieht, wird vorher festgelegt (z. B. Bauch, Stirn, Knie, Rücken). Wenn die Musik läuft, tanzen alle Paare wild drauflos. Aber Vorsicht: Wer den Luftballon verliert, muss ausscheiden. Das Paar gewinnt, das am Ende als einziges noch seinen Luftballon hat.



Was machst du, wenn ein Krokodil in deinem Bett liegt?*

Hihi,... zum Schlapplachen
*Ein anderes Bett suchen!



Wer lacht denn da?

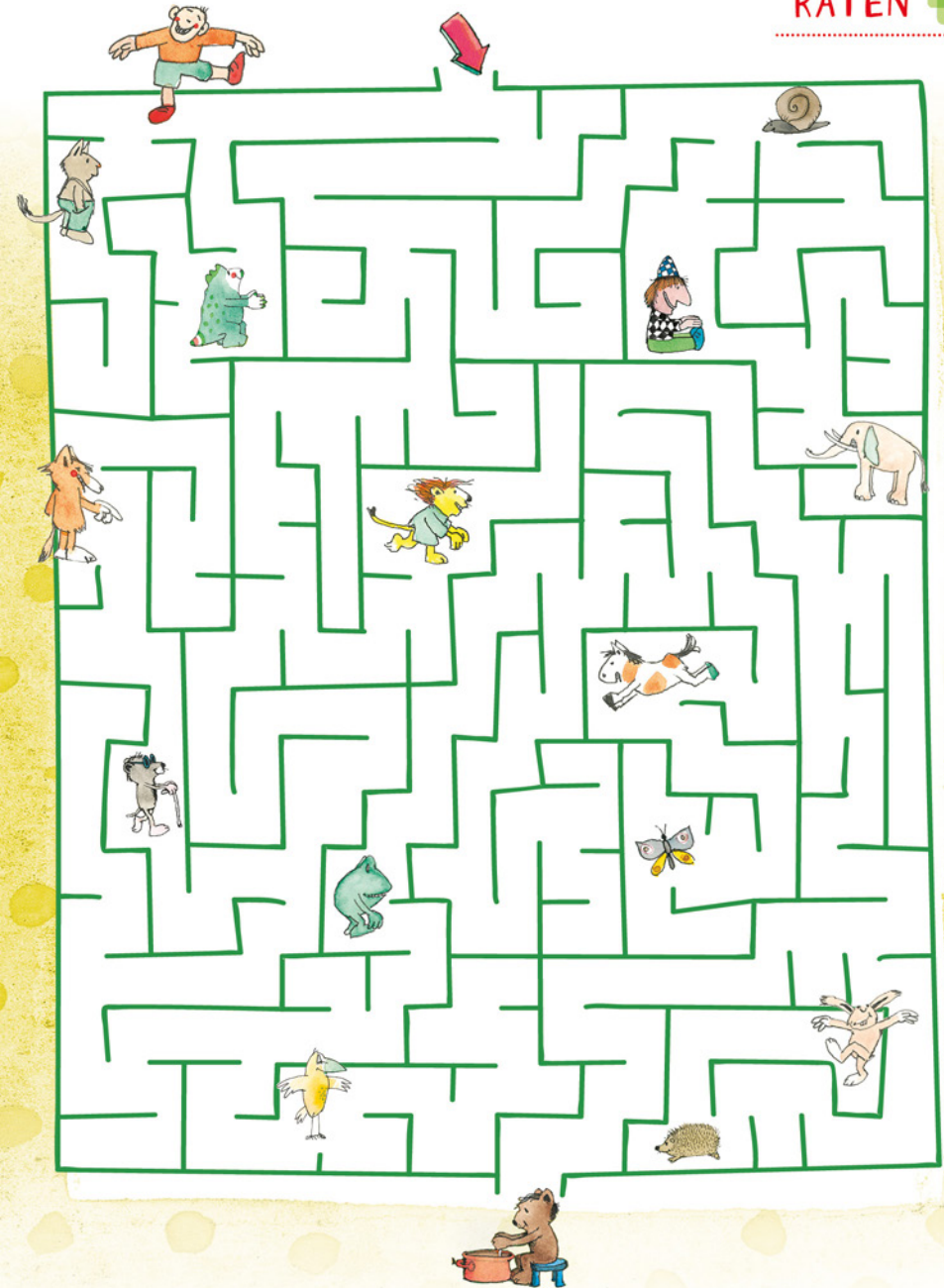
Die Bilder des kleinen Tigers sind alle nicht fertig geworden – vermutlich musste er für den kleinen Bären kochen... Male die Bilder fertig und kreierte deine eigenen Fantasiegestalten!



Der kleine Tiger tanzt ausgelassen mit dem kleinen Bären, dazu fiedelt die Katze eine flotte Melodie. Aber wo ist die Farbe geblieben? Male das Bild aus! Und erkennst du auch, an welche Stelle (A – E) im großen Bild die fünf Bildausschnitte (1 – 5) unten auf der Seite passen? Versuche sie im großen Bild nachzuzeichnen!



Die Lösung findest du auf der Rückseite des Heftes.



Der kleine Bär hat eingeladen und wartet nun auf seinen Freund. Der muss aber erst den Weg durchs Labyrinth suchen – das kann dauern ...! Erkennst du, wo's langgeht? Und findest du raus, wer da auf dem (richtigen) Weg zum kleinen Bären ist? Auf der Rückseite des Heftes steht die Lösung bereit!

IM NÄCHSTEN HEFT
AB APRIL 2019:
Zahlen & Rekorde!



Impressum

HERAUSGEBER

Sanacorp Pharmahandel GmbH
Semmelweisstraße 4, 82152 Planegg

DRUCKEREI

Karl Krauß e. Kfm., KK-Druck
Bunsenstraße 2-4, 82152 Planegg

VERANTWORTLICHER

REDAKTEUR IM SINNE DES
PRESSERECHTS

Manuel Kuhn

Sanacorp Pharmahandel GmbH
Semmelweisstraße 4, 82152 Planegg

REDAKTION

Matthias Liesendahl, Berlin

GRAFIK/DESIGN

Martina Schydlo, Berlin

JANOSCH-MOTIVE

© 2019 Janosch film & medien AG, Berlin

In dem Druckwerk enthaltene Abbildungen unterliegen den Rechten der jeweils angegebenen Person bzw. Institution und dürfen nicht ohne Erlaubnis der Person oder Institution weiterverwendet werden.

LÖSUNGEN

Malen und Raten:

$3 \cdot 7 \cdot 5 \cdot 6 \cdot 2 \cdot 1 \cdot 4$

Wissen:

H • E • L • A • U

Malen und Raten

(»Bring Farbe in den Budenzauber«):

$1E \cdot 2C \cdot 3D \cdot 4B \cdot 5A$

Raten/Labyrinth:

Günter Kastenfrosch



www.meineapotheke.de/mea-kids

Dein mea-Apothekenteam:

