



Meine mea® Apotheke hat sogar was gegen akuten Freizeit-Stress.

Unseren Onlineshop! Erreichen Sie uns schnell und bequem:
Problemlos können Sie Produkte per Click & Collect vorbestellen
oder Verfügbarkeiten sowie unseren Botendienst anfragen.

mea®
meine apotheke

Bis zu
42%
Ersparnis

· seit 1843 in Lunden direkt vor Ort ·
Königlich Privil. Apotheke



Dr. Carl Gerhard Spilcke-Liss e. K.
Wilhelmstraße 86 · 25774 Lunden

Kommen Sie zu uns – wir helfen weiter · Fragen Sie nach – dafür sind wir da

· seit 1818 in Wesselburen direkt vor Ort ·
Dithmarscher Apotheke



Am Markt 10 · 25764 Wesselburen

Unser Online-Service:
www.mea.link/gsG



Medikamente und
Rezepte einfach
online vorbestellen
und vor Ort abholen!*

Wache Augen jeden Tag

Thealoz Duo
Augentropfen
10 ml, PZN 06626640

statt € 16,45¹⁾

€ 10,95

Sie sparen
33 %

(1 l = € 1.095,00)



Extrastark gegen Schmerzen und Entzündungen

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g^{a) b)}
Gel
180 g, PZN 11240397

statt € 33,64²⁾

€ 22,95

Sie sparen
31 %

(1 kg = € 127,50)



a) Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g: Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen ab 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und einen Duftstoff mit Eukalyptus, Benzylalkohol, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (14.02.2025).

Aktionszeitraum 01.05.2025 – 31.05.2025

** Abgabe verschreibungspflichtiger Arzneimittel nur nach Einreichung des Originalrezepts. Bitte beachten Sie unsere Öffnungszeiten und ggf. abweichende/ergänzende Bedingungen. Weitere Informationen erhalten Sie unter den auf der Rückseite genannten Kontaktdaten. Änderungen vorbehalten.

Das Mineralsalz der Muskeln und Nerven

DHU Schüßler-Salz Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6^{a) b)}
Tabletten
200 Stück, PZN 02580697

statt €12,65²⁾

€ 7,95

Sie sparen
37 %



Für eine gesunde Blasenfunktion

Femannose E^{a)}
Tabletten
30 St, PZN 19339043

statt €22,95¹⁾

€ 15,95

Sie sparen
30 %

(1 kg = € 393,83)



mea[®] Produkt des Monats Zur gezielten Magnesiumversorgung

mea Magnesium 300 Direkt Orange^{a)}
Pulver
30 Stück, PZN 17183306

statt €7,95¹⁾

€ 5,95

Sie sparen
25 %

(1 kg = € 110,19)



Fotos: istockphoto.com/
© shapecharge

Zur Behandlung von Fußpilz

Lamisil^{a) b)}
Creme
15 g, PZN 03839507

statt €12,16¹⁾

€ 8,95

Sie sparen
26 %

(1 kg = € 596,67)



mea[®] Gesundheitstipp zur...

Entspannung bei Verspannung

Kopf- und Rückenschmerzen entstehen häufig durch Anspannung. Sorgen Sie im Alltag für entspannte kleine Auszeiten!



Relaxen Sie mit Entspannungsmethoden wie autogenem Training, Muskelentspannungsprogrammen oder Yoga. So halten Sie Ihren Körper fit und bieten Ihrer Seele zugleich Ruhe und Erholung.

Sorgen Sie für ein Plus an Magnesium! Magnesium ist wichtig für eine gesunde, entspannte Muskelfunktion und Leistungsfähigkeit.



Homöopathisch bei allergischen Beschwerden

Heuschnupfenmittel DHU^{a) b)}
Tabletten
100 Stück, PZN 08436903

statt €18,49²⁾

€ 12,95

Sie sparen
29 %



^{a)} Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Allegra Allergietabletten 20 mg**: Wirkstoff: Bilastin. Anwendungsgebiet: Antihistaminikum. Zur Linderung der Beschwerden allergischer Rhinokonjunktivitis und Urtikaria. **Allergodil akut forte 1,5 mg/ml Nasenspray Lösung**: Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid. Anwendung: Zur symptomatischen Behandlung der saisonalen allergischen Rhinitis (Heuschnupfen) bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen ab 6 Jahren. Warnhinweis: Nicht im Kühlschrank lagern oder einfrieren. **DHU Schüßler-Salz Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6**: Anwendungsgebiete: Registrierte homöopathische Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Warnhinweis: Enthält Lactose und Weizenstärke. **Femannose E**: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Heuschnupfenmittel DHU**: Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z. B. Heuschnupfen (Pollinosis) und ganzjähriger allergischer Schnupfen (perenniale allergische Rhinitis). Hinweis: Enthält Lactose und Weizenstärke. **Ibu 400 akut – 1A Pharma**: Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Kurzzeitige, symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen, wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen, Fieber. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. **Lamisil**: Wirkstoff: Terbinafinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Pilzinfektionen der Haut, wie z. B. Fußpilz (Athletenfuß, Sportlerfuß = Tinea pedis); Hautpilzkrankungen an den Oberschenkeln und am Körper (Tinea corporis); Hautpilzkrankungen in der Leiste (Tinea cruris); Hautcandidose; Kleinpilzflechte (Pityriasis versicolor), die durch Dermatophyten, Hefen oder andere Pilze (Pityrosporum orbiculare/Malassezia furfur) verursacht werden. **mea Magnesium 300 Direkt Orange**: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

^{b)} Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. ¹⁾ = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. ²⁾ = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (14.02.2025).

Aktionszeitraum 01.05.2025 – 31.05.2025

Fördert die natürliche Wundheilung

MediGel Wund- und Heilgel
Gel
20 g, PZN 18495551

statt € 8,23 ¹⁾

€ 5,95
Sie sparen
27 %

(1 kg = € 297,50)



Akuthilfe für allergiegeplagte Nasen

Allergodil akut forte 1,5 mg/ml
Nasenspray Lösung ^{a) b)}
Nasenspray
10 ml, PZN 17510656

statt € 14,95 ²⁾

€ 9,95
Sie sparen
33 %

(1 l = € 995,00)



Lindert allergische Beschwerden

Allegra Allergietabletten 20 mg ^{a) b)}
Schmelztabletten
20 St, PZN 18878909

statt € 13,76 ²⁾

€ 8,95
Sie sparen
34 %



Allergien?

Allegra®. Macht nicht müde.*



Praktisch für unterwegs
Schmelztablette zergeht auf der Zunge

* Nicht-sedierend. Müdigkeit & Schläfrigkeit in Studien mit vergleichbarer Häufigkeit wie unter Placebo [Leceta et al. 2021, Drugs Context, 10:2021-5-1].

Allegra® Allergietabletten 20 mg Schmelztabletten. **Wirkstoff:** Bilastin. **Anwendungsgebiet:** Antihistaminikum. Zur Linderung der Beschwerden allergischer Rhinokonjunktivitis und Urtikaria. **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. A. Nattermann & Cie. GmbH, Brünigstraße 50, 65929 Frankfurt am Main. Stand: Juni 2024.**

MAT-DE-2500288

Certified
B
Corporation
Unser Unternehmen
ist B Corp-zertifiziert.

Hilft bei Fieber und Schmerzen

Ibu 400 akut – 1 A Pharma ^{a) b)}
Filmtabletten
50 Stück, PZN 03045316

statt € 10,42 ¹⁾

€ 7,50
Sie sparen
28 %



Erfrischend und pflegend für Beine und Füße

mea Fuß- und Beincreme mit Weinlaub
Creme
100 ml, PZN 10006162

statt € 3,99 ¹⁾

€ 2,95
Sie sparen
26 %

(1 l = € 29,50)



1), 2), a), b) Sämtliche Pflichtenhinweise und weitere Details siehe Seite 2.

Gutschein für eine Gratisprobe!

Kommen Sie einfach mit diesem Gutschein in unsere mea[®] Apotheke und schon erhalten Sie Ihre persönliche Gratisprobe.

Magnetrans RelaxPlus

Direktgranulat-Stick mit der einzigartigen Kombination aus 400 mg Magnesium, 5 B-Vitaminen und Passionsblumenextrakt. Vegan, zuckerfrei, glutenfrei und laktosefrei. Mit Blaubeergeschmack.



Eine Gratisprobe erhalten Sie im Rahmen der apothekenüblichen Beratung für diesen Gutschein. Pro Besuch der Apotheke ist nur ein Coupon einlösbar. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Gültig vom 01.05.2025 – 31.05.2025.

Noch mehr sparen!

mea
meine apotheke

FeniHydrocort 0,5 %

Creme
15 g, PZN 10796968

statt €10,79 ²⁾

€ 7,95

Sie sparen

26 %

(1 kg = € 530,00)



Vitamin B-Komplex-ratiopharm

Kapseln
60 Stück, PZN 04132750

statt €24,97 ¹⁾

€ 18,95

Sie sparen

24 %

(1 kg = € 701,85)



Fenistil Gel

Gel
30 g, PZN 12550409

statt €10,89 ²⁾

€ 7,95

Sie sparen

26 %

(1 kg = € 265,00)



Panthenol

Spray
130 g, PZN 04020784

statt €15,96 ²⁾

€ 11,95

Sie sparen

25 %

(1 kg = € 91,92)



Emser Nasenspülsalz physiologisch Beutel

Pulver
20 Stück, PZN 02579659

statt €8,40 ¹⁾

€ 5,95

Sie sparen

29 %



Laxoberal Abführ-Tropfen

Tropfen
15 ml, PZN 01976861

statt €10,89 ²⁾

€ 7,95

Sie sparen

26 %

(1 l = € 530,00)



Einfach ausschneiden und mitbringen!

Meine Apotheken-Einkaufsliste

Irrtum vorbehalten
1) = Unverbindliche
Preiseempfehlung des Herstellers.
2) = Verbindlicher Erstattungspreis
zur Abrechnung mit der Apotheke
im Falle einer Kostenübernahme
durch die gesetzliche Krankenkasse
(abzüglich 5 % Rabatt nach § 130
Abs. 1 SGB V).
Preisangaben zum Zeitpunkt der
Drucklegung (15.02.2025).

Aktionszeitraum
01.05.2025 – 31.05.2025.

Noch mehr sparen!

mea⁺
meine apotheke

Ibu-ratiopharm 400 mg akut Schmerztabletten

Filmtabletten
20 Stück, PZN 00266040

statt € 6,90 ²⁾

€ 3,95

Sie sparen

42 %



Thomapyrin Classic Schmerztabletten

Tabletten
20 Stück, PZN 03046735

statt € 8,69 ²⁾

€ 5,95

Sie sparen

31 %



Buscopan

Dragees
20 Stück, PZN 00161996

statt € 12,19 ²⁾

€ 9,95

Sie sparen

18 %



Euphrasia Augentropfen

Augentropfen
5 x 0,5 ml, PZN 01448174

statt € 6,63 ²⁾

€ 4,95

Sie sparen

25 %



Traumeel S

Tabletten
50 Stück, PZN 03515288

statt € 14,89 ²⁾

€ 9,95

Sie sparen

33 %



Perenterol forte 250 mg

Kapseln
10 Stück, PZN 04796852

statt € 12,46 ²⁾

€ 8,95

Sie sparen

28 %



Wir nehmen uns Zeit für Sie und beraten Sie gerne zu allen Fragen rund um Ihre Gesundheit. **Sprechen Sie uns an!**

Irrtum vorbehalten. ²⁾ = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (15.02.2025).

Aktionszeitraum 01.05.2025 – 31.05.2025.

Pflanzlich wirksam bei Muskel- und Gelenkschmerzen

Traumaplant Schmerzcreme^{a) b)}
Crema
100 g, PZN 12421155

statt € 19,96²⁾

€ 13,95

Sie sparen
30 %

(1 kg = € 139,50)



Für allergiegeplagte Augen

Zaditen Ophtha^{a) b)}
Augentropfen
5 ml, PZN 01478258

Zaditen Ophtha Sine^{a) b)}
Einzeldosis-Pipetten
20 Stück, PZN 01478293

statt € 12,85²⁾

€ 9,50

Sie sparen
26 %



statt € 12,85²⁾

€ 9,50

Sie sparen
26 %

a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Traumaplant Schmerzcreme:** Wirkstoff: Beinwell-Zubereitung (Zubereitung aus frischem Symphytum x uplandicum-Kraut). Anwendungsgebiete: Traumaplant Schmerzcreme wird angewendet bei Prellungen und Verstauchungen (bei Sport- und Unfallverletzungen), Muskel- und Gelenkschmerzen infolge stumpfer Verletzungen. Warnhinweise: Enthält Sorbinsäure, Propylenglycol und den Duftstoff Rosmarinöl (enthält Limonen). **Zaditen Ophtha:** Wirkstoff: Ketotifenfumarat. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung einer jahreszeitlich bedingten allergischen Konjunktivitis (bei Kindern ab 3 Jahren und Erwachsenen). Hinweise: Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren. **Zaditen Ophtha Sine:** Wirkstoff: Ketotifenfumarat. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung einer jahreszeitlich bedingten allergischen Konjunktivitis (bei Kindern ab 3 Jahren und Erwachsenen).

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. ²⁾ = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (14.02.2025).

Aktionszeitraum 01.05.2025 – 31.05.2025

Rätselspaß

Kreuzworträtsel: Rätseln Sie mit und tragen Sie die Buchstaben aus den nummerierten Kästchen in die Lösungsfelder ein. Viel Spaß dabei!

großer Raum	▼	Mutter Jesu	▼	1	grob	Grad-leiste, Tonleiter	▼	griech. Kriegsgott	Einfall
▶		2			Ufer-mauer	▶	4		▼
Einheit der elektr. Kapazität		Verzögerung bei der Uhr	▶					9	
▶	7			3	Wind-schatten-seite des Schiffs	▶			8
Atmosphäre, Stimmung		6	Schadstoffe vom Auto	▶			5		

Die Lösung lautet:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Silbenrätsel: Aus den folgenden Silben sind 6 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden.

BANK-DE-ER-FALL-FEU-FI-GAR-GE-GLO-KA-MUELL-NIE-ON-PO-RI-SCHEN-SCHUTZ-SPENS-TEN-TER-TI-ZWI

Verherrlichung

Abfallladeplatz

unerwartetes Ereignis

Brandabwehr

Geister

Sitzplatz im Grünen

Die Auflösung und weitere interessante Informationen finden Sie im Internet unter www.meineapotheke.de.



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

Gerne beraten wir Sie unverbindlich zu allen Gesundheitsthemen. Schauen Sie doch einfach vorbei und sprechen Sie uns an. Wir nehmen uns Zeit für Sie.

23840

Ihr Apothekenteam



· seit 1843 in Lunden direkt vor Ort ·

Königlich Privil. Apotheke



Wilhelmstraße 86 · 25774 Lunden

Telefon 0 48 82 - 60 20

www.apotheke-lunden.de

Kommen Sie zu uns – wir helfen weiter · Fragen Sie nach – dafür sind wir da

· seit 1818 in Wesselburen direkt vor Ort ·

Dithmarscher Apotheke

Am Markt 10 · 25764 Wesselburen

Telefon 0 48 33 - 22 04

www.dithmarscher-apotheke.de

