Meine mea® Apotheke

hat sogar was gegen akuten Freizeit-Stress.

Unseren Chat! Erreichen Sie uns schnell und bequem: Problemlos können Sie Produkte vorbestellen oder Verfügbarkeiten anfragen.

mea meine apotheke

Bis zu 33% Ersparnis

Holzgerlinger Apotheken

Tübinger Straße 11
71088 Holzgerlingen
&
Böblinger Straße 9
71088 Holzgerlingen

Unser Onlineservice:

Medikamente und Rezepte einfach per **Live-Chat** vorbestellen und vor Ort abholen**

Online günstiger einkaufen unter
www.apotheke-holzgerlingen.de

Live-Chat

Wache Augen jeden Tag

Thealoz Duo
Augentropfen
10 ml, PZN 06626640

statt **€ 16,45** [1)]

€ 12,75
Sie sparen
22 %
(1 l = € 1.275,00)

Extrastark gegen Schmerzen und Entzündungen

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g [a) b)]
Gel
180 g, PZN 11240397

statt **€ 33,64** [2)]

€ 25,75
Sie sparen
23 %
(1 kg = € 143,06)

a) Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g: Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen ab 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und einen Duftstoff mit Eukalyptus, Benzylalkohol, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. **1)** = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. **2)** = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (14.02.2025).

Aktionszeitraum 01.05.2025 – 31.05.2025

** Abgabe verschreibungspflichtiger Arzneimittel nur nach Einreichung des Originalrezepts. Bitte beachten Sie unsere Öffnungszeiten und ggf. abweichende/ergänzende Bedingungen. Weitere Informationen erhalten Sie unter den auf der Rückseite genannten Kontaktdaten. Änderungen vorbehalten.

mea meine apotheke

Das Mineralsalz der Muskeln und Nerven

DHU Schüßler-Salz Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 a) b)
Tabletten
200 Stück, PZN 02580697

statt € 12,65 2)
€ 8,45
Sie sparen
33 %

mea® Produkt des Monats

Zur gezielten Magnesiumversorgung

mea Magnesium 300 Direkt Orange a)
Pulver
30 Stück, PZN 17183306

statt € 7,95 1)
€ 5,95
Sie sparen
25 %
(1 kg = € 110,19)

Fotos: istockphoto.com / © shapecharge

Für eine gesunde Blasenfunktion

Femannose E a)
Tabletten
30 St, PZN 19339043

statt € 22,95 1)
€ 17,95
Sie sparen
21 %
(1 kg = € 443,21)

Zur Behandlung von Fußpilz

Lamisil a) b)
Creme
15 g, PZN 03839507

statt € 12,16 1)
€ 8,95
Sie sparen
26 %
(1 kg = € 596,67)

mea® Gesundheitstipp zur...

Entspannung bei Verspannung

Kopf- und Rückenschmerzen entstehen häufig durch Anspannung. Sorgen Sie im Alltag für entspannte kleine Auszeiten!

Relaxen Sie mit Entspannungsmethoden wie autogenem Training, Muskelentspannungsprogrammen oder Yoga. So halten Sie Ihren Körper fit und bieten Ihrer Seele zugleich Ruhe und Erholung.

Sorgen Sie für ein Plus an Magnesium! Magnesium ist wichtig für eine gesunde, entspannte Muskelfunktion und Leistungsfähigkeit.

Homöopathisch bei allergischen Beschwerden

Heuschnupfenmittel DHU a) b)
Tabletten
100 Stück, PZN 08436903

statt € 18,49 2)
€ 13,45
Sie sparen
27 %

a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Allegra Allergietabletten 20 mg:** Wirkstoff: Bilastin. Anwendungsgebiet: Antihistaminikum. Zur Linderung der Beschwerden allergischer Rhinokonjunktivitis und Urtikaria. **Allergodil akut forte 1,5 mg/ml Nasenspray Lösung:** Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid. Anwendung: Zur symptomatischen Behandlung der saisonalen allergischen Rhinitis (Heuschnupfen) bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen ab 6 Jahren. Warnhinweis: Nicht im Kühlschrank lagern oder einfrieren. **DHU Schüßler-Salz Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6:** Anwendungsgebiete: Registrierte homöopathische Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Warnhinweis: Enthält Lactose und Weizenstärke. **Femannose E:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Heuschnupfenmittel DHU:** Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z. B. Heuschnupfen (Pollinosis) und ganzjähriger allergischer Schnupfen (perenniale allergische Rhinitis). Hinweis: Enthält Lactose und Weizenstärke. **Ibu 400 akut – 1A Pharma:** Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Kurzzeitige, symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen, wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen, Fieber. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. **Lamisil:** Wirkstoff: Terbinafinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Pilzinfektionen der Haut, wie z. B. Fußpilz (Athletenfuß, Sportlerfuß = Tinea pedis); Hautpilzerkrankungen an den Oberschenkeln und am Körper (Tinea corporis); Hautpilzerkrankungen in der Leistengegend (Tinea cruris); Hautcandidose; Kleienpilzflechte (Pityriasis versicolor), die durch Dermatophyten, Hefen oder andere Pilze (Pityrosporum orbiculare/Malassezia furfur) verursacht werden. **mea Magnesium 300 Direkt Orange:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. **1)** = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. **2)** = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (14.02.2025).

Aktionszeitraum 01.05.2025 – 31.05.2025

Unsere Angebote im Mai!

Fördert die natürliche Wundheilung

MediGel Wund- und Heilgel
Gel
20 g, PZN 18495551

statt **€ 8,23** [1)]
€ 6,25
Sie sparen **24 %**
(1 kg = € 312,50)

Akuthilfe für allergiegeplagte Nasen

Allergodil akut forte 1,5 mg/ml Nasenspray Lösung [a) b)]
Nasenspray
10 ml, PZN 17510656

statt **€ 14,95** [2)]
€ 10,45
Sie sparen **30 %**
(1 l = € 1.045,00)

Lindert allergische Beschwerden

Allegra Allergietabletten 20 mg [a) b)]
Schmelztabletten
20 St, PZN 18878909

statt **€ 13,76** [2)]
€ 9,95
Sie sparen **27 %**

Anzeige

Allergien?
Allegra®. Macht nicht müde.*

Praktisch für unterwegs
Schmelztablette zergeht auf der Zunge

* Nicht-sedierend. Müdigkeit & Schläfrigkeit in Studien mit vergleichbarer Häufigkeit wie unter Placebo [Leceta et al. 2021, Drugs Context, 10:2021-5-1].

Allegra® Allergietabletten 20 mg Schmelztabletten. **Wirkstoff:** Bilastin. **Anwendungsgebiet:** Antihistaminikum. Zur Linderung der Beschwerden allergischer Rhinokonjunktivitis und Urtikaria. **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. A. Nattermann & Cie. GmbH,** Brüningstraße 50, 65929 Frankfurt am Main. **Stand:** Juni 2024. MAT-DE-2500288

Certified B Corporation
Unser Unternehmen ist B Corp-zertifiziert.

Hilft bei Fieber und Schmerzen

Ibu 400 akut – 1 A Pharma [a) b)]
Filmtabletten
50 Stück, PZN 03045316

statt **€ 10,42** [1)]
€ 7,45
Sie sparen **28 %**

Erfrischend und pflegend für Beine und Füße

mea Fuß- und Beincreme mit Weinlaub
Creme
100 ml, PZN 10006162

statt **€ 3,99** [1)]
€ 2,95
Sie sparen **26 %**
(1 l = € 29,50)

1), 2), a), b) Sämtliche Pflichthinweise und weitere Details siehe Seite 2.

Abtrennen und einlösen!

10 % Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl**
Aktionszeitraum: 01. – 31.05.2025

** Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

mea meine apotheke

Jetzt testen: Magnetrans RelaxPlus

Eine Gratisprobe erhalten Sie im Rahmen der apothekenüblichen Beratung für diesen Gutschein. Pro Besuch der Apotheke ist nur ein Coupon einlösbar. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Gültig vom 01.05.2025 – 31.05.2025.

mea meine apotheke

10 % Online-Rabatt**
Code: **mea10**

Direkt zum Webshop: **QR-Code** auf der Vorderseite scannen & Rabatt einlösen!

** Bei Einlösen des Coupons im mea Webshop. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gültig vom 01.05.2025 – 31.05.2025.

Noch mehr sparen!

mea meine apotheke

Otovowen

Tropfen
30 ml, PZN 00753484

statt € 15,49 [2]

€ 11,95

Sie sparen **22 %**

(1 l = € 398,33)

Vitamin B-Komplex-ratiopharm

Kapseln
60 Stück, PZN 04132750

statt € 24,97 [1]

€ 19,45

Sie sparen **22 %**

(1 kg = € 720,37)

Meridol med CHX 0,2% Spülung

Lösung
300 ml, PZN 06846525

statt € 17,47 [1]

€ 12,65

Sie sparen **27 %**

(1 l = € 42,17)

Formigran

Filmtabletten
2 Stück, PZN 02195485

statt € 12,99 [1]

€ 11,45

Sie sparen **11 %**

Emser Nasenspülsalz physiologisch Beutel

Pulver
20 Stück, PZN 02579659

statt € 8,40 [1]

€ 6,75

Sie sparen **19 %**

Laxoberal Abführ-Tropfen

Tropfen
15 ml, PZN 01976861

statt € 10,89 [2]

€ 8,25

Sie sparen **24 %**

(1 l = € 550,00)

Einfach ausschneiden und mitbringen!

Meine Apotheken-Einkaufsliste

Irrtum vorbehalten
1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.
2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V).
Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (15.02.2025).

Aktionszeitraum
01.05.2025 – 31.05.2025.

mea meine apotheke

Vorsicht Zecken!

Zecken entdecken einen potenziellen Wirt, dessen Blut sie saugen können, anhand verschiedener chemischer Substanzen, z. B. dem Kohlendioxid in seiner Atemluft. Man unterscheidet zwei Gruppen: die Jäger und die Lauerer.

Jäger gehen aktiv auf die Suche nach einem Wirtstier und legen dabei 5–8 Meter pro Stunde zurück. Die Braune Hundezecke (Rhipicephalus sanguineus) ist ein Beispiel für diese Lebensweise. Sie ist weltweit diejenige Art, die am meisten den Menschen befällt, kann in Deutschland allerdings wegen der Winterkälte selten das ganze Jahr überleben.

Lauerer hingegen klettern an Grashalmen, Pflanzenblättern oder -stengeln hoch und warten wochen-, oft monatelang auf einen potenziellen Wirt. Dabei halten sie ihr vorderes Beinpaar weit von sich gestreckt, so dass ihr Körper T-förmig aussieht. Der Gemeine Holzbock (Ixodes ricinus) ist ein Beispiel für die Lauerer, und die meisten Zeckenbisse beim Menschen gehen in Deutschland auf sein Konto.

Der Zeckenbiss

Bei einer Berührung hält die Zecke sich am Körperhaar fest und wird zum blinden Passagier, der sich sogleich auf die Suche nach einer geeigneten Körperstelle macht. Zecken suchen vor allem feuchte, warme und intensiv durchblutete Hautstellen, z. B. die Kniekehlen, Achselhöhlen oder die Leistenbeuge. Dort wird mit den Mundwerkzeugen eine Wunde gerissen, um dort austretendes Blut aufzusaugen. Manche Arten befestigen sich dabei mit ihrem Saugrüssel mechanisch an der Haut (z. B. der Gemeine Holzbock), andere mit einer kittartigen, klebenden Substanz.

Bei diesem Biss gibt die Zecke aber auch Speichel in die Wunde, der mehrere komplexe chemische Verbindungen enthält. Diese sorgen dafür, dass die Blutgerinnung des Wirts unterdrückt, die Immunabwehr gehemmt und auch eine Entzündung verhindert wird. Zudem ist der Speichel schmerzstillend, damit der Wirt den Saugvorgang nicht entdeckt. Nach der Blutmahlzeit lässt sich die Zecke dann vom Wirt abfallen. All dies wäre an sich harmlos, abgesehen davon, dass manche Menschen auf bestimmte Eiweißstoffe in dem Zeckenspeichel allergisch reagieren können. Gefährlich wird es jedoch dadurch, dass sich im Speichel auch Bakterien und Viren befinden können, von denen viele eine krankmachende Wirkung haben. Diese Erreger nutzen die Zecke praktisch als Transporteur und delegieren auch die Wirtsfindung an sie. Besonders gefürchtet sind die Borreliose und die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME), aber eine ganze Reihe anderer Krankheiten kann durch Zecken übertragen werden.

Schutz und Gegenmaßnahmen

Oft sammeln Hunde Zecken ein, vor allem, wenn sie an Pflanzen schnüffeln. Auch mit den Beinen können sie Zecken von Pflanzenteilen abstreifen, und besonders in dunklem, langen Fell sind solche krabbelnden Tiere dann kaum zu entdecken. Aber auch der Mensch kann bei Kontakt mit Gräsern oder Büschen eine Zecke auf seinen Körper bekommen, z. B. mit den Unterschenkeln. Darum sollten Sie in der Zeckensaison möglichst nicht ohne Beinbedeckung durch Wald und Wiesen gehen. Meist beschränkt sich diese Zeit auf die Frühlings- und Sommermonate. Allerdings beobachtet man im Rahmen der globalen Erwärmung inzwischen auch gelegentlich in milden Winterphasen Aktivität von Zecken.

Leider schützen auch Strümpfe und Hose nicht sicher vor einer Zecke, so dass Sie nach jedem Aufenthalt in der Natur Ihren Körper und vor allem die Beine gründlich nach Zecken absuchen sollten. Bis eine solche Zecke eine geeignete Hautstelle gefunden hat, dauert es aber in der Regel viele Stunden, und bis dahin krabbelt sie über den Körper. In dieser Phase können Sie das Tier bedenkenlos mit der Hand ergreifen, denn eine Zecke kann nicht plötzlich zubeißen.

Anders ist dies, wenn sie bereits eine Wunde gerissen und mit dem Saugvorgang begonnen hat. Hier müssen Sie beim Entfernen der Zecke sicher stellen, dass nicht nur der Hinterkörper abgerissen wird, weil dann der Vorderkörper mit den Mundwerkzeugen in der Haut stecken bleibt. Dazu bietet Ihre Apotheke spezielle Hilfsmittel an wie Zeckenzangen, Zeckenschlingen oder Zeckenkarten mit passendem Einschnitt. Damit ist es möglich, zwischen Hautoberfläche und Zecke zu gelangen, um so die gesamte Zecke mitsamt ihrer Mundwerkzeuge von der Haut abzuziehen.

Zur Vorbeugung können Sie helle Kleidung tragen, auf der man die Zecken leichter entdeckt, und es hilft auch, die Hosenbeine in die Socken zu stecken. Auch Abwehrmittel zum Aufsprühen auf Haut oder Kleidung sind hilfreich.

Sprechen Sie uns einfach in einer der Holzgerlinger Apotheken an.

mea meine apotheke

Sparen Sie mit jedem Einkauf!

Pflanzlich wirksam bei Muskel- und Gelenkschmerzen

Traumaplant Schmerzcreme a) b)
Creme
100 g, PZN 12421155

statt € 19,96 2)
€ 14,95
Sie sparen
25 %
(1 kg = € 149,50)

Für allergiegeplagte Augen

Zaditen Ophtha a) b)
Augentropfen
5 ml, PZN 01478258

Zaditen Ophtha Sine a) b)
Einzeldosis-Pipetten
20 Stück, PZN 01478293

statt € 12,85 2)
€ 9,65
Sie sparen
24 %

statt € 12,85 2)
€ 9,65
Sie sparen
24 %

a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Traumaplant Schmerzcreme:** Wirkstoff: Beinwell-Zubereitung (Zubereitung aus frischem Symphytum x uplandicum-Kraut). Anwendungsgebiete: Traumaplant Schmerzcreme wird angewendet bei Prellungen und Verstauchungen (bei Sport- und Unfallverletzungen), Muskel- und Gelenkschmerzen infolge stumpfer Verletzungen. Warnhinweise: Enthält Sorbinsäure, Propylenglycol und den Duftstoff Rosmarinöl (enthält Limonen). **Zaditen Ophtha:** Wirkstoff: Ketotifenfumarat. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung einer jahreszeitlich bedingten allergischen Konjunktivitis (bei Kindern ab 3 Jahren und Erwachsenen). Hinweise: Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren. **Zaditen Ophtha Sine:** Wirkstoff: Ketotifenfumarat. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung einer jahreszeitlich bedingten allergischen Konjunktivitis (bei Kindern ab 3 Jahren und Erwachsenen).

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. **2)** = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (14.02.2025).

Aktionszeitraum 01.05.2025 – 31.05.2025

Rätselspaß

Kreuzworträtsel: Rätseln Sie mit und tragen Sie die Buchstaben aus den nummerierten Kästchen in die Lösungsfelder ein. Viel Spaß dabei!

großer Raum		Mutter Jesu	1	grob	Grad-leiste, Tonleiter		griech. Kriegs-gott	Einfall
	2				Ufer-mauer	4		
Einheit der elektr. Kapazität		Verzöge-rung bei der Uhr					9	
7			3		Wind-schatten-seite des Schiffs			8
Atmo-sphäre, Stim-mung	6	Schad-stoffe vom Auto				5	© RateFUX	2025-356-002

Die Lösung lautet:

1	2	3	4	5	6	7	8	9

Silbenrätsel: Aus den folgenden Silben sind 6 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden.

BANK-DE-ER-FALL-FEU-FI-GAR-GE-GLO-KA-MUELL-NIE-ON-PO-RI-SCHEN-SCHUTZ-SPENS-TEN-TER-TI-ZWI

Verherrlichung

Abfallladeplatz

unerwartetes Ereignis

Brandabwehr

Geister

Sitzplatz im Grünen

Die Auflösung und weitere interessante Informationen finden Sie im Internet unter www.meineapotheke.de.

RECYCLED Papier aus Recyclingmaterial FSC® C018278 www.fsc.org

DCO

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

Gerne beraten wir Sie unverbindlich zu allen Gesundheitsthemen. Schauen Sie doch einfach vorbei und sprechen Sie uns an. Wir nehmen uns Zeit für Sie.

33083

Ihr Apotheker
Dr. Björn Schittenhelm

und Ihr Apothekenteam

Alamannen Apotheke
Dr. Björn Schittenhelm e.K.
Tübinger Straße 11
71088 Holzgerlingen
Telefon: 07031/689930
mail@alamannen-apotheke.de
www.alamannen-apotheke.de

Schönbuch Apotheke
Dr. Björn Schittenhelm e.K.
Böblinger Straße 9
71088 Holzgerlingen
Telefon: 07031/742500
mail@schoenbuch-apotheke.de
www.schoenbuch-apotheke.de

Online günstiger einkaufen unter www.apotheke-holzgerlingen.de