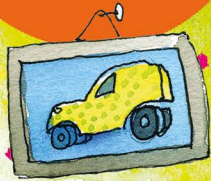


IM NÄCHSTEN HEFT
AB AUGUST 2020:
**Jetzt wird's
bunt!**



IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Sanacorp Pharmahandel GmbH
Sammelweisstraße 4, 82152 Planegg

DRUCKEREI

Karl Krauß e. Kfm., KK-Druck
Bunsenstraße 2-4, 82152 Planegg

VERANTWORTLICHER

REDAKTEUR IM SINNE DES
PRESSERECHTS

Manuel Kuhn
Sanacorp Pharmahandel GmbH
Sammelweisstraße 4, 82152 Planegg

REDAKTION

Matthias Liesendahl, Berlin

GRAFIK/DESIGN

Martina Schydlo, Berlin

JANOSCH-MOTIVE

(teilweise bearbeitet von Martina Schydlo)
© 2020 Janosch film & medien AG, Berlin

In dem Druckwerk enthaltene Abbildungen
unterliegen den Rechten der jeweils
angegebenen Person bzw. Institution und
dürfen nicht ohne Erlaubnis der Person oder
Institution weiterverwendet werden.

LÖSUNGEN

MAHLZEIT!

Gemüsepfanne:

1, 6, 7, 10, 13, 14, 15, 16, 17

Obstsalat:

2, 3, 4, 5, 8, 9, 11, 12, 18, 19

AUFGETISCHT!

Lösungswort: Tomate

Hat nichts in der Küche

zu suchen:

Dreikäsehoch

Welches Brot kann man

nicht essen: Abendbrot

TISCHLEIN DECK DICH!

Eine Gabel fehlt, es sind nur 11.

NUDELN KOCHEN

Lösungswort: Lecker

www.meineapotheke.de/mea-kids



MS 06 KK 20

Ausgabe 13
Juni / Juli 2020

mea Kids

Mmmmh! Das Heft rund ums Essen



mea
meine apotheke

Einmal...



... als der kleine Bär gerade ein wenig Ordnung im Haus machte und die Teppiche ausklopfte, kam der kleine Tiger mit gesenktem Kopf und traurigem Blick zur Tür herein. Sein Korb – normalerweise gut gefüllt mit Pilzen, Beeren, Tomaten und Salat – war leer. Erschöpft ließ sich der kleine Tiger aufs Sofa fallen und einen tiefen Seufzer vernehmen.



Der kleine Bär musterte seinen Freund aufmerksam: »Lieber, was hast du?« »Was ich habe?«, fragte der kleine Tiger. »Was ich habe? NICHTS habe ich! Sieh in den Korb! Keine Pilze, keine Beeren ... der Wald scheint völlig leer geräumt!«

»Und was sollen wir dann essen?«, fragte der kleine Bär, dem schon ein wenig der Magen knurrte. »Ich weiß es nicht...«, antwortete der kleine Tiger. »Was haben wir denn noch im Haus?«

»Ein Ei«, flüsterte der kleine Bär noch hungriger als gerade erst. »Oh, das ist wenig«, sagte der kleine Tiger. »Ja, das reicht gerade mal für ein kleines Omelett für mich ...«, sagte der kleine Bär gar nicht eigensinnig.

Die Lage schien ernst. Seit Wochen hatte es nicht mehr geregnet, der Boden war staubtrocken. Das wenige, das unter diesen Bedingungen noch im Wald wuchs, hatten die Waldtiere längst vertilgt. Vorräte hatten sie keine. Wozu auch? Pilze, Nüsse und Beeren fanden sie normalerweise im Wald, Äpfel und Pflaumen pflückten sie im Garten von den Bäumen. Aber jetzt gab es nichts, weder im Garten noch im Wald noch auf den Wiesen. Da beschlossen die beiden, bei ihren Freunden in der Nachbarschaft nachzufragen, wie es um deren Vorräte stehe.



Auf der Landstraße trafen sie den Reiseesel Mallorca, der kaute mürrisch auf einem trockenen Grashalm: »Ich bin weg, hier gibt's nichts zu futtern ...« Und fort war er.

Der schlaue Fuchs lehnte hungrig und müde an einem Baum und betrachtete ein Foto seiner Freundin, der Ente.

Der kleine Bär und der kleine Tiger gingen nun zum glücklichen Maulwurf. Der saß in seinem Bau, trällerte ein Liedchen, und das Leben war schön. Er erkannte seine Freunde schon von Weitem an ihren Schritten, trat erfreut ins Freie und begrüßte sie.

Die Mägen der beiden Freunde knurrten unüberhörbar. Der Maulwurf verschwand in seinem Bau und kam zurück mit knackigen Bohnen, frittierten Würmchen, duftenden Nüssen, frischem Salat ...

Inzwischen hatte sich herumgesprochen, dass der kleine Tiger und der kleine Bär in Not waren. Vor dem Bau des Maulwurfs hatten sich im Nu einige Nachbarn versammelt. Alle hatten sie Lebensmittel dabei, die sie den beiden Freunden überlassen



wollten. Die waren höchst gerührt angesichts der Hilfsbereitschaft. In diesem Moment begann es zu regnen, ein satter warmer Frühsommerregen, der über dem Wald und den Wiesen niederging.

Der Elefant, der seine berühmte Urwaldlimonade mitgebracht hatte, sagte: »Hört mal, Freunde: Jetzt, da es wieder regnet und wir sowieso gerade hier alle zusammenstehen mit Körben voller leckerer Dinge ... Was haltet ihr von einer spontanen Sause?«

Und noch viele Wochen später sollte es in der ganzen Gegend kein anderes Thema als dieses wunderbare Fest beim Maulwurfs- hügel geben ...



Genauso zappenduster wie hier sieht es in einem **Dunkelrestaurant** aus, wo man sich ganz auf seinen Geschmackssinn konzentrieren soll – ein absolut einzigartiges Erlebnis!



ANGEBOT
DES TAGES

SCHOKOLADE

Beim legendären Volk der Azteken im heutigen Mexiko war Schokolade so wertvoll, dass man mit Kakaobohnen bezahlen konnte. So entsprach eine Tomate dem Wert einer Bohne, für 20 Bohnen bekam man einen Hahn.

Welches Gericht darf's denn sein?

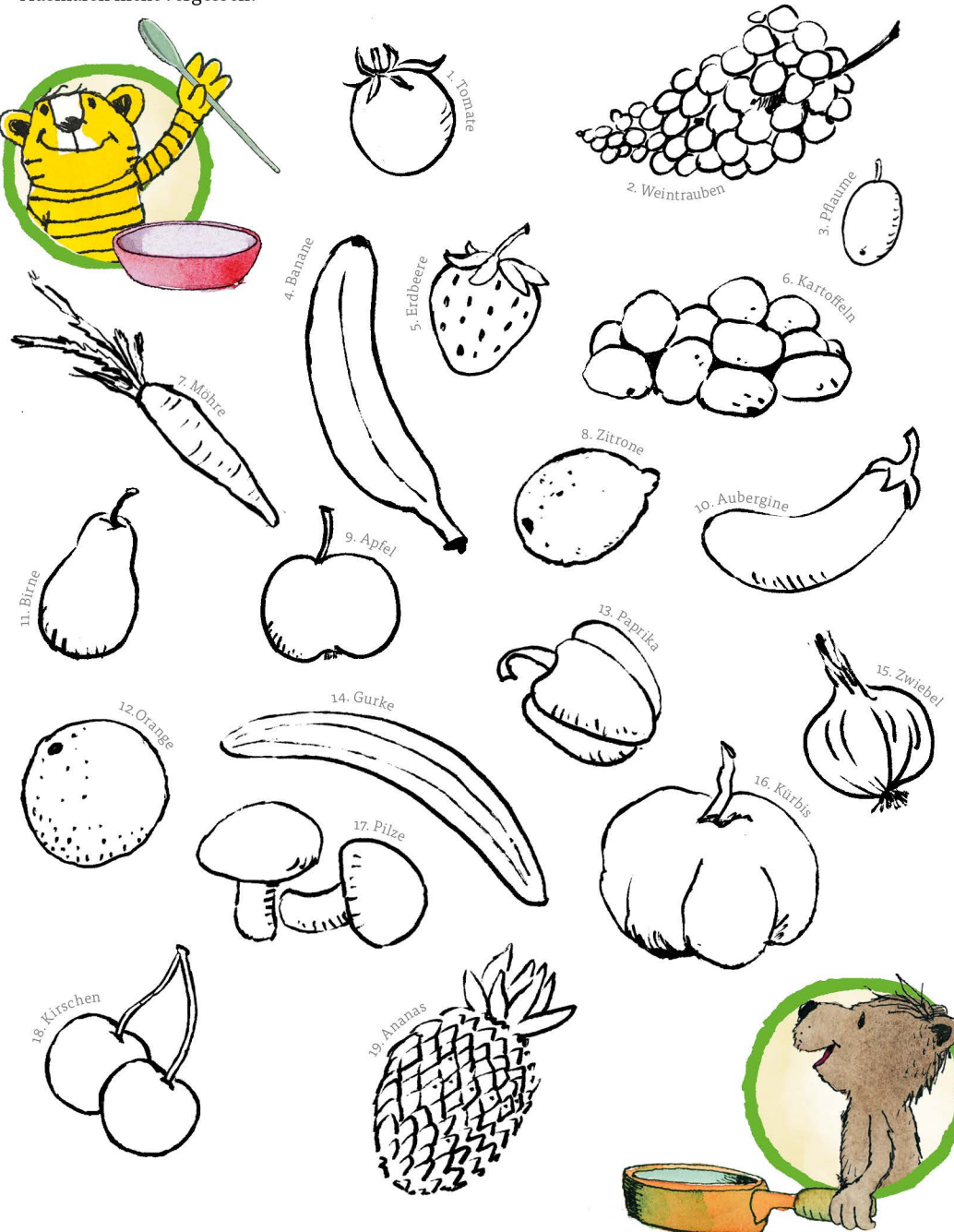
In Japan gibt es tatsächlich ein reines Dosenrestaurant mit Hunderten Dosen im Regal. Man wählt das Dosengericht, das dann vor Ort zubereitet wird.



7500 Sorten
Äpfel gibt es weltweit.
Um alle durchzuprobieren,
müsstest du über
20 Jahre
hinweg jeden Tag eine
andere Sorte essen.

MAHLZEIT!

Während sich der kleine Tiger auf einen Obstsalat freut, bevorzugt der kleine Bär eine Gemüsepfanne. Hilf den beiden beim Zubereiten: Was kommt in die Pfanne und was in die Schüssel? Ausmalen nicht vergessen!



AUFGETISCHT!

Das Quiz rund um echt schräge Speisenamen.
Aber aufgepasst: Einer der Begriffe hat
in der Küche nichts zu suchen...!*

WISSEN

FALSCHER HASE IST ...

- T** ein Braten aus Hackfleisch
- S** ein Topflappen mit Fellüberzug
- W** ein Hund mit Hasenzähnen

1

ARMER RITTER IST ...

- A** ein Märchenheld in Geldnot
- E** eine Rüstung aus Papier
- O** eine Süßspeise aus Brot und Eiern

2

MAULTASCHEN SIND ...

- N** Vorratskammern von Hamstern
- M** gefüllte Nudelteigtaschen
- U** ein Modeaccessoire für Haustiere

3

GÖTTERSPEISE IST ...

- T** eine Süßspeise aus Zucker, Gelatine und Farbstoff
- B** ein Gericht einer griechischen Sage
- R** ein magischer Auflauf

5

STRAMMER MAX IST ...

- D** der Held einer Geschichte von Janosch
- A** ein mit Schinken und Spiegelei belegtes Brot
- B** ein ziemlich dicker Mann

4

DREIKÄSEHOCH IST ...

- E** ein kleines, ziemlich freches Kind
- K** ein Turm aus Käse
- Z** Papas muffeliger Turnschuh

6

LÖSUNGSWORT

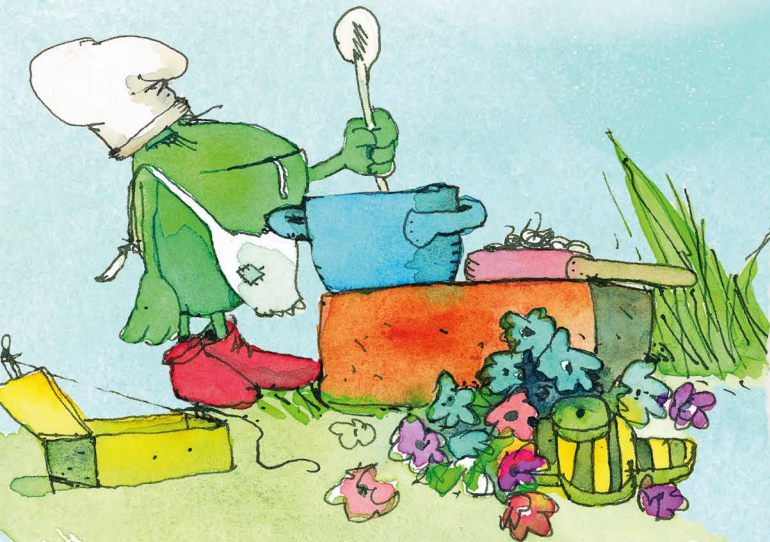
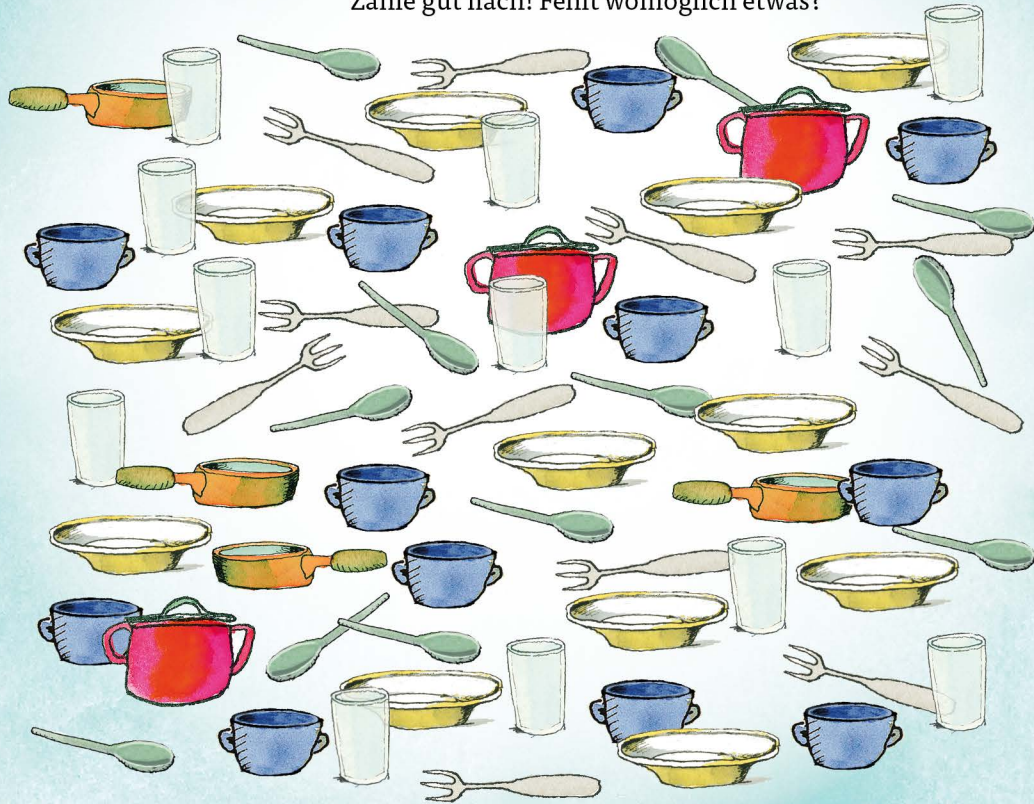
1 2 3 4 5 6

Bär, weißt du, welches **Brot** man nicht zum **Frühstück** essen kann?*



TISCHLEIN DECK DICH!

Heute kocht der Frosch für sich und seine Freunde.
Hat er genügend Besteck und Geschirr für 12 Personen?
Zähle gut nach! Fehlt womöglich etwas?



Alles da?

	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

* Die Lösung findest du auf der Rückseite des Heftes.



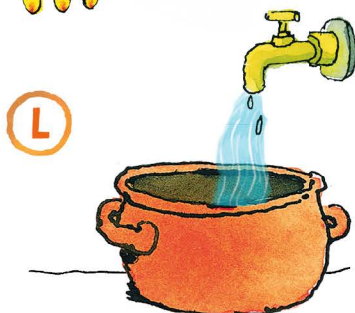
Mmmmh, lecker,
CUPCAKES!
Male sie bunt aus!
Und hier ist Platz für deinen
eigenen Cupcake!



NUDELN KOCHEN?

Ist doch puppieinfach! Oder?

Bringe die einzelnen Kochschritte in die richtige Reihenfolge und knacke das Lösungswort!



SCHMACKO FATZ!

Leckere Obst- und Gemüsetiere zum Selbermachen

Schau nach, was Kühlschrank, die Obst- und Gemüsekiste für deine kleinen Kunstwerke zu bieten haben. Frag aber unbedingt vorher deine Eltern um Erlaubnis! Immerhin handelt es sich hier um Lebensmittel!

In unseren Beispielen haben wir aus folgenden Zutaten (siehe Nummern) lustige Tierchen gestaltet. Natürlich kannst du auch andere Zutaten verwenden.

- 1 Gurke: längs in Scheiben schneiden und Kerne mit einem Löffel entfernen
- 2 Gurke mit **Frischkäse** füllen
- 3 In die **Cocktailtomate** mit einem Zahnstocher Löcher für die Fühler vorstechen
- 4 **Schnittlauch** in die Löcher stecken
- 5 Augen: aus **Scheibenkäse** mit dem Deckel einer Tube ausstechen
- 6 Pupille: mit Strohalm aus einer **schwarzen Olive** ausstechen
- 7 Körper: z. B. aus **Weintrauben**, weiteren **Tomaten**, **Gurkenscheibe** und **Salatblättern** basteln