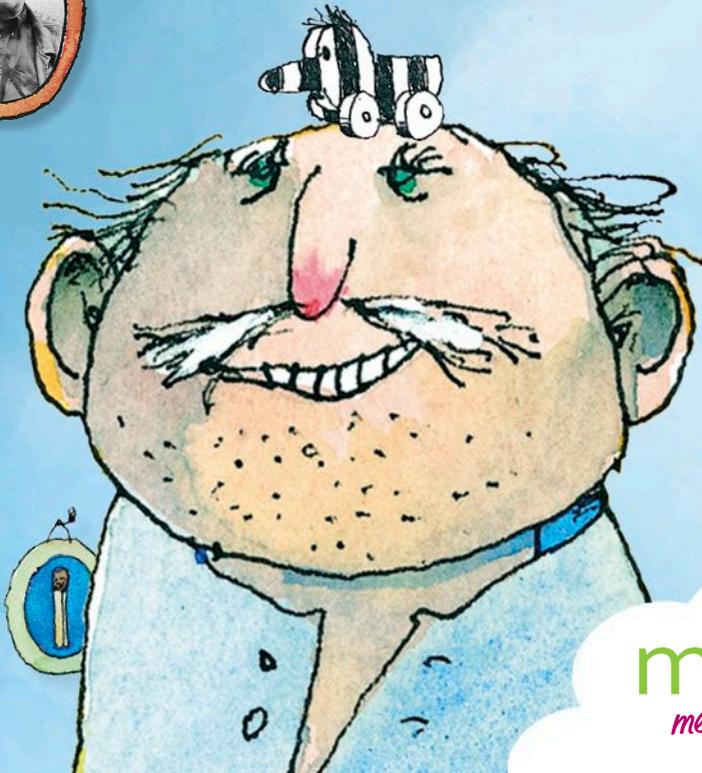
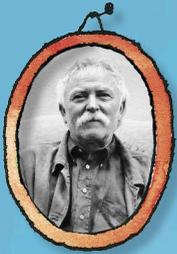


mea **Kids**®

DAS  
**JANOSCH  
HEFT**



## EINMAL ...

... ging der kleine Bär frühmorgens mit seiner Angel zum Fluss. Er wollte Fische fangen. Er hatte sich einen schützenden Hut aufgesetzt, denn die Sonne schien zu dieser Jahreszeit sehr stark. »Bei Sonne ein Hut!«, pflegte er immer zu sagen. Am Fluss stand eine alte Holzbank, auf der es sich der kleine Bär gerne gemütlich machte, während er gedankenverloren dem Auf und Ab des Schwimmers seiner Angel auf dem Wasser zusah. Doch an diesem Morgen saß bereits jemand auf der Bank und blickte still auf den Fluss. Der kleine Bär näherte sich vorsichtig. Es war ein alter Mann mit einem mächtigen Schnauzbart unter der Nase. Als er den Bären bemerkte, sah er ihn freundlich an. »Guten Tag, kleiner Bär«, sagte der Mann mit dunkler Brummstimme. »Äh ... ja ... guten ... auch ... Tag ... äh, auch meine ich ... Guten Tag auch also«, stammelte der kleine Bär. Er war durcheinander. Nicht etwa, weil auf der Bank – SEINER Bank! – jemand saß, sondern weil der Mann ihn scheinbar kannte. »Kennen wir uns?«, fragte er dann, schon etwas mutiger – schließlich war er ein Bär.

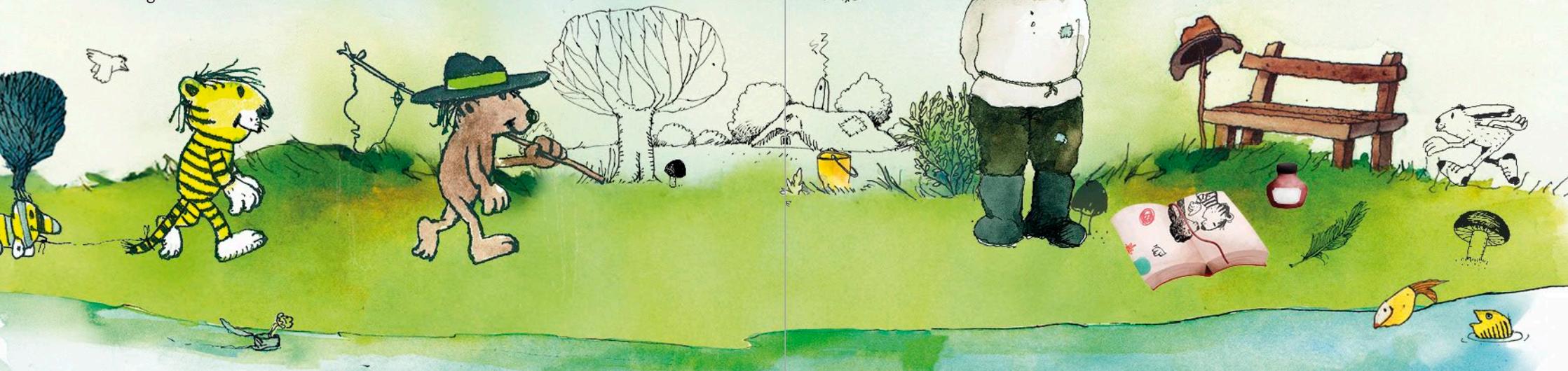
»Womöglich ... vielleicht aber auch nicht«, antwortete der Mann.  
 »Du hast mich ›kleiner Bär‹ genannt – da kennst du mich also«, sagte der Bär.  
 »Bist ja ein Bär, oder? Und richtig groß bist du nicht, also: kleiner Bär.«  
 Der Bär dachte nach. Die Antwort schien ihm nicht unsinnig, ja, nicht mal so sehr falsch, wenn nicht gar zutreffend.  
 »Also kennt man sich ... nicht?« Der kleine Bär wollte es nun genauer wissen, denn der Mann schaute ihn so seltsam freundlich an, als könnte er seine Gedanken lesen.  
 »Würde ich so nicht sagen«, antwortete der Mann.  
 Nun wurde es dem kleinen Bären doch unheimlich. Er griff nach der Angel, deren Leine er zuvor möglichst lässig und nebenbei ausgeworfen hatte, und machte sich davon.  
 »Glück gehabt«, flüsterte der alte Mann dem Fisch zu, der gerade nach dem Angelhaken schnappen wollte.  
 Der kleine Bär aber lief in den nahen Wald, wo sein Freund, der kleine Tiger, gewöhnlich nach Pilzen fürs Mittagessen suchte. Der kleine Tiger aber lag schlafend auf einer Lichtung. Um seinen Kopf schwirrten munter Schmetterlinge, Sonnenstrahlen kitzelten seine Nase.

Der kleine Bär weckte ihn und erzählte ihm, was sich gerade am Fluss zugetragen hatte.  
 Der kleine Tiger sprang auf. Das wollte er sich genauer anschauen! Zusammen gingen sie zurück zum Fluss und zu der gemütlichen Bank am Wasser. Dort saß noch immer der alte Mann mit dem zotteligen Bart. Er blickte aufs Wasser und schien zufrieden. In seinen Händen hielt er ein großes Heft, in das er ab und zu etwas malte oder schrieb. Als er die beiden Freunde sah, sagte er: »Guten Tag, kleiner Bär und kleiner Tiger!«  
 »Er kennt mich auch!«, flüsterte der kleine Tiger erschrocken dem kleinen Bären zu. Aber der Mann lächelte so freundlich, dass sie ihre Furcht verloren. Und bald saßen sie beieinander und sprachen. Über dies und das. Dann wieder saßen sie nur da und schwiegen. Der kleine Bär hatte wieder seine Angel ausgeworfen. Da guckten sie, wie der Schwimmer auf dem Wasser hüpfte. Es wurde ein langer, friedlicher Tag am Wasser im milden Schein der Sonne:



Der Mann begann wieder zu malen.  
 »Bist du Maler?«, fragte irgendwann der kleine Tiger.  
 »Ich lerne. Immer«, antwortete der Mann.

»Was malst du da?«, fragte der kleine Bär.  
 »Euch beide. Hier, guck mal«. Und er zeigte dem Bären das Bild. Da sah man ihn, den Bären, neben dem kleinen Tiger stehen. Und der kleine Tiger hielt in seiner linken Hand eine Schnur, und am Ende der Schnur sah man ein Ding auf vier Rädern.  
 »Und unter das Bild«, sagte der Mann, »schreibe ich: ›Wer einen Freund hat ... der braucht ... sich vor nichts zu fürchten.« Fertig.«  
 Wieder schwiegen alle. Der Abend senkte sich über das Land. Der kleine Tiger und der kleine Bär wurden müde. Da verabschiedete man sich und ging auseinander. Zu Hause in ihrem gemütlichen Häuschen sagte der kleine Tiger: »Ich habe den Mann gar nicht nach seinem Namen gefragt. Du?« Da antwortete der kleine Bär: »Nein.« Und nach einer langen Pause: »Ich habe aber so eine Idee, wie er heißen könnte ...« Und dann schlief er ein.



Herr Janosch wurde **1931** im heutigen Polen geboren ...



... hat **1978** das Buch »Oh, wie schön ist Panama« veröffentlicht ...



... hat **1978** die Tigerente erstmals gemalt ...

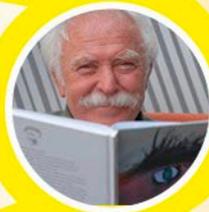
... wo er seit **1981** tagsüber bevorzugt in der Hängematte liegt ...



... lebt seit **1980** auf Teneriffa ...



...und am 11.03. **2025** seinen 94. Geburtstag feierte.



## Wie gut kennst du die Janosch-Figuren?\*

Falls dir die eine oder andere Figur in unserem Quiz nicht bekannt sein sollte, dann ist jetzt höchste Zeit, sie zu entdecken!

1

- Kleiner Tiger
- Gestreifter Tiger
- Lustiger Tiger



2

- Kleiner Brauner
- Kleiner Bär
- Kluger Bär

3



- Schnatterlinchen
- Tante Gans
- Gänseblümchen

4



- Schnuddel
- Winzling
- Neunmalklug

5



- Wanderesel Rügen
- Reisesesel Mallorca
- Spazieresel Panama

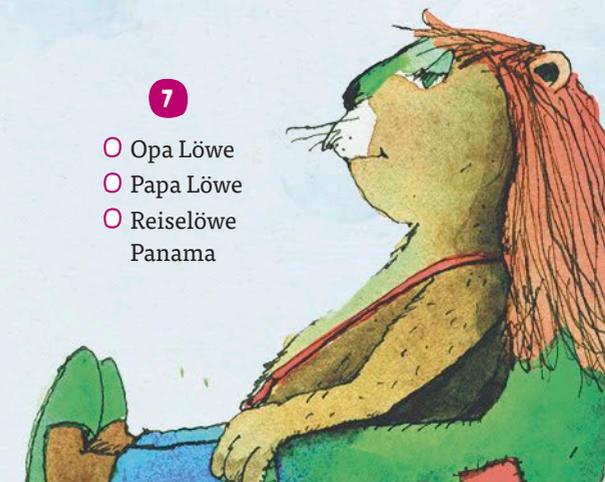
6

- Kurt Kistenkröte
- Gernot Grünfrosch
- Günter Kastenfrosch



7

- Opa Löwe
- Papa Löwe
- Reiselöwe Panama



\*Die Lösung findest du auf der Rückseite des Heftes.



## Was würde Herr Janosch dazu sagen ...

Janosch mag keine Interviews. Mochte er nie. Aber eure Fragen sollten natürlich beantwortet werden: Wir haben deshalb in Büchern und Zeitungen nach Antworten von ihm gesucht – und sind fündig geworden!

für  
Kasen  
Fische



### Wovon träumt Janosch?

»[...] ich träume, dass ich mit den Fingern die Sterne kreisen lassen kann.«\*



### Worüber staunt Janosch?

»Dass es etwas gibt, was man nicht so erklären kann. Wenn du auf einen kleinen Knopf drückst, geht die Garagentür auf. Wer nicht weiß, wie das vor sich geht, begreift es nicht.«\*



### Was hat sich Herr Janosch als Kind zu Weihnachten gewünscht?

»Als genau Dreijähriger wünschte ich mir zu Weihnachten einen Tuschkasten mit Gold, Silber und Rosa. [...] Und dann bekam ich den Tuschkasten, nur waren diese Farben nicht drin.«\*

oder  
lieber  
MEIN

### Mein Lieblingshörbuch ist Ich bin ein großer Zottelbär, weil ...

der Zottelbär groß und stark ist und viele lustige Dinge macht – und auch ein bisschen frech ist.

Die Geschichte kannst du dir auch auf [youtube.com](https://www.youtube.com) anhören!



### Bekommt Janosch oft Post von seinen Lesern?

»Sehr selten, es gibt auch sowieso keinen Briefträger hier in der Einsamkeit.«\*\*



die  
Sonne soll  
scheinen.  
Ja!



### Mein Lieblingsbuch von Janosch ist Schnuddel baut ein Wolkenhaus, weil ...

Schnuddel so super knuddelig und richtig schlau und lustig ist!



Janoschs Tigerente ist bei allen Abenteuern von Tiger und Bär dabei! Wie könnte wohl deine Ente aussehen? Male die Vorlagen mit Kringeln, Blümchen, Herzchen, Sternchen oder anderen tollen Mustern aus!

Wie die Tigerente entstand:

»Ich ging in den Münchner Zoo, Elefanten zeichnen. Nun stand dort neben den Elefanten eine Tigerente und befand sich beim Zeichnen des danebenstehenden Elefanten automatisch auf dem Blatt.«



## Post für den Tiger\*

Eines Tages stellt der kleine Tiger fest, dass er sich immer so einsam fühlt, wenn der kleine Bär zum Angeln geht. Deshalb erfinden die beiden eine großartige Lösung: die Post, und zwar die Briefpost und die Luftpost. Und viele Freunde helfen ihnen dabei!



\*Die Lösung findest du auf der Rückseite des Heftes.

Die Geschichte kannst du auf [youtube.com](https://www.youtube.com) anhören!



- 1  Wer schreibt Frau Ameise per Luftpost?
- 2  Wer sendet dem kleinen Bären einen Brief?
- 3  Wer schickt dem kleinen Tiger eine Postkarte?
- 4  Wer versendet ein Paket an Tante Gans?

# Blaubär-Muffins

Liebe geht bekanntlich durch den Magen. Deshalb – so Herr Janosch – müssen es unbedingt VERLIEBTE Muffins sein. Und Bären lieben natürlich auch Blaubeeren. Also müssen die auch rein. Was du sonst noch zum Backen brauchst: Wir erklären es dir.

ZUBEREITUNGSZEIT: CA. 35 MIN.



für 12 Muffins:

- 250 Gramm Mehl
- 2 Teelöffel Backpulver
- 1 Teelöffel Natron
- 125 Gramm Zucker
- 1 Prise Salz
- 120 Gramm Butter
- 150 Milliliter Buttermilch
- 2 Eier
- Mark einer Vanilleschote
- 200 Gramm Blaubeeren
- Muffin-Backform\*
- Muffin-Förmchen aus Papier

\*Alternativ kannst du auch zwei oder drei Papierförmchen ineinandersetzen. Die gefüllten Förmchen dann für mehr Halt dicht nebeneinander aufs Blech stellen.

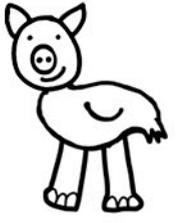
## SO GEHT'S:

- 1 Die trockenen Zutaten in einer Schüssel gut vermischen.
- 2 Butter verflüssigen und mit den restlichen Zutaten – bis auf die Blaubeeren – in einer zweiten Schüssel verrühren.
- 3 Nun den Inhalt beider Schüsseln zusammenfügen und mit einem Löffel vermengen. Zum Schluss die Blaubeeren unterheben.
- 4 Teig auf die Muffin-Förmchen verteilen und im vorgeheizten Backofen bei 190 °C Unter-/Oberhitze 20 – 25 Min. backen.
- 5 Die ausgekühlten Muffins mit Puderzucker bestäuben. Oder auch nicht. Schmecken tun sie allemal!

Janosch hat sich für seine Geschichten gerne Fantasiertiere ausgedacht (wie zum Beispiel die Tigereute). Auf dieser Seite kannst du deine eigenen lustigen Tiere durch Verbinden unserer Vorlagen schaffen!

	El	Gor	Schw	Flam	G	P
Kopf						
Körper	e	il	e	in	ir	in
Beine	fant	la	in	go	affe	guin

SO KÖNNTE DEIN TIER AUSSEHEN ...



Kombiniere jeweils Kopf, Körper und Beine aus einer anderen Spalte (!) miteinander.

Die Buchstaben aus jedem gewählten Feld zusammengefügt ergeben den Namen deines Fantasiertiers.

Gor.....



Schwinfant

NIMM EINEN SCHWARZEN STIFT, UND LOS GEHT'S!



.....guin



Elingo

Alles

# DREHT sich



Nächste  
Ausgabe ab

August  
2025



## IMPRESSUM

### HERAUSGEBER

Sanacorp Pharmahandel GmbH  
Sammelweisstraße 4, 82152 Planegg

### DRUCKEREI

Schleunungdruck GmbH  
Elterstraße 27, 97828 Marktheidenfeld

### VERANTWORTLICHER

### REDAKTEUR IM SINNE DES

### PRESSERECHTS

Manuel Kuhn  
Sanacorp Pharmahandel GmbH  
Sammelweisstraße 4, 82152 Planegg

## REDAKTION

Matthias Liesendahl, Berlin

### GRAFIK/DESIGN

Martina Schydlo, Berlin

### JANOSCH-MOTIVE

(teilweise bearbeitet von Martina Schydlo)  
©2025 Janosch film & medien AG, Berlin

*In dem Druckwerk enthaltene Abbildungen  
unterliegen den Rechten der jeweils  
angegebenen Person bzw. Institution und  
dürfen nicht ohne Erlaubnis der Person oder  
Institution weiterverwendet werden.*

## LÖSUNG

### QUIZ

- 1 Kleiner Tiger
- 2 Kleiner Bär
- 3 Tante Gans
- 4 Schnuddel
- 5 Reiseesel Mallorca
- 6 Günter Kastenfrosch
- 7 Papa Löwe

### RATEN

1 A | 2 C | 3 D | 4 B

 [meineapotheke.de/kids-magazin](https://meineapotheke.de/kids-magazin)

Dein mea Apothekenteam:

