

## Hausapotheke



- Vorhandene Medikamente abhaken
- Arzneimittel ohne Packung, Beipackzettel oder mit fehlendem Verfallsdatum in der Apotheke checken lassen
- Fehlende Produkte in Ihrer mea<sup>®</sup> Apotheke nachkaufen.

### Grundausrüstung

	Vorhanden	Fehlt	Checken lassen
▪ Schmerzen und Fieber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Erkältung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Sport- und Unfallverletzungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Bewegungsschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Hautverletzungen/ Wunddesinfektion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Magen-Darm-Beschwerden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Allergie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Lippenherpes/ Hauterkrankungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Außerdem

▪ Heftpflaster/ Verbandmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Pinzette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Fieberthermometer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Schere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Einmalhandschuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Warm-/ Kaltkompressen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## **Gut zu wissen!**

Ihre Hausapotheke sollten Sie trocken, dunkel und kühl lagern – nicht im feuchtwarmen Badezimmer. Am besten sind Medikamente und Verbandsmaterial in einem abschließbaren Schrank im kühlen Schlafzimmer aufgehoben. Eine Kühlkomresse lagern Sie am besten im Kühlschrank, damit Sie jederzeit bei Verstauchungen, Verletzungen etc. einsatzbereit ist.

### **Tipp: Originalverpackung und Beipackzettel aufbewahren!**

So haben Sie wichtige Informationen parat, Verwechslungen sind ausgeschlossen.

### **Hilfreich in Notfällen:**

Erste-Hilfe-Anleitung, Telefonnummern von Haus- und Kinderarzt, Krankenhaus, Notruf und Giftnotruf